

## PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN

N°	CAPACITACION	DIRIGIDO A	MES											
			ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	
1	Técnicas de Manejo del Estrés	Personal Administrativo												
2	Cuidados de los ojos													
3	Higiene postural													
4	Prevención de síndrome del Túnel Carpiano													
<b>ENTRENAMIENTOS</b>														
1	Técnicas de evacuación	Perso Ao Brigadas de Emergencia												
2	Comando de incidentes para brigadistas													
3	Curso teórico – Práctico en primeros auxilios													
4	Curso teórico – Práctico en uso de extintores portátiles													



## Otro ejemplo

TEMAS	MES											IMPARTIDA A	
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV		
Actitud proactiva de la seguridad													Operarios
Equipos de protección personal													Operarios
Prevención de incendios													Operarios
Preparación para emergencias													Operarios
Inspecciones planeadas													Operarios
Trabajos de riesgos													Contratistas
Análisis del comportamiento para entender las causas de los accidentes													Supervisores
Reporte de accidentes e incidentes													Supervisores
Levantamiento seguro de cargas													Operarios
Campaña de seguridad de las manos													Operarios

